



SamenZorgWijzer

SamenZorgWijzer is er voor iedereen die zorgt voor een ander – mantelzorgers (familie, vrienden, burens) en vrijwilligers.

Op één centrale plek zijn kennis, inspiratie en leeractiviteiten te vinden die helpen om met vertrouwen te zorgen, op een manier die past bij het eigen leven. We verbinden mensen en initiatieven in Midden-Holland en versterken zo een goede samenwerking tussen informele en formele zorg.

SamenZorgWijzer helpt mensen die zorgen voor een ander om goed voorbereid en vol vertrouwen hun rol te vervullen – zodat niemand het alleen hoeft te doen. Zorgen doen we samen, op een manier die werkt voor iedereen.

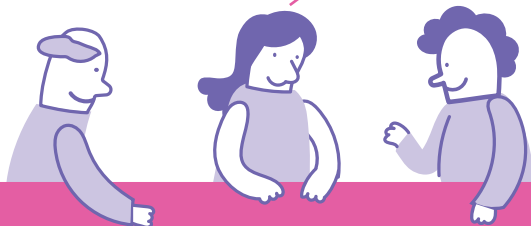
SamenZorgWijzer

De SamenZorgWijzer is een initiatief van Palet Welzijn
 Email: m.jacobs@paletwelzijn.nl

Een mantelzorgers is iemand die hulp biedt aan een familielid, partner, vriend of buur die ziek is of ondersteuning nodig heeft.

Steeds meer zorg op steeds minder schouders

Wie kan papa helpen?



Door de vergrijzing en het groeiende personeelstekort in de zorg wordt steeds vaker een beroep gedaan op familie, vrienden, burens en vrijwilligers.

Mijn ouders worden oud. Neem ik straks de zorg voor mijn broer over? En hoe dan?



Veel mensen zorgen vanzelfsprekend en met liefde voor een naaste. Maar de balans tussen wat zij aankunnen en wat gevraagd wordt, staat steeds vaker onder druk. Mantelzorgers voelen zich geregeld alleen staan.



Hoe trek ik mijn partners steunkousen uit?

Tegelijkertijd hebben mantelzorgers moeite om hun weg te vinden in het aanbod van informatie en ondersteuning. Daarbij herkennen ze zichzelf vaak niet als mantelzorger. Veel mantelzorgers nemen vanzelf taken van hun naaste over, zonder samen te verkennen wat iemand zelf kan doen.

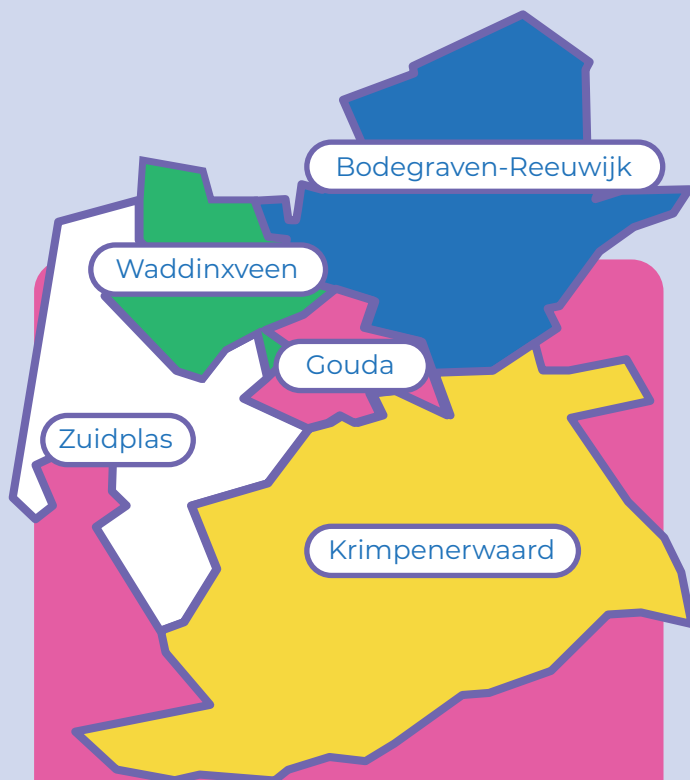
Wat mantelzorgers nodig hebben is overzicht, informatie, erkenning en praktische hulp.

Een sterke regio voor een sterke mantelzorger

Hoe vraag ik een indicatie voor mijn gehandicapte zoon aan?



Alleen samen kunnen we toewerken naar een zorgsysteem dat houdbaar is voor iedereen. Door mantelzorgers vanaf het begin mee te nemen — als gelijkwaardige partner — creëren we samen een stevige basis voor de toekomst.



Wij, als samenwerkende organisaties in Midden-Holland, bundelen onze krachten voor eenieder die zorgt voor een ander.

We maken hen wegwijs, bieden een aanbod aan kennis en versterken hun positie.

Onze gemeenschappelijke visie

Een samenleving waarin leven en zorgen hand in hand gaan.

Waarin we de zorg delen met familie, vrienden, buren, vrijwilligers en – waar nodig – met de formele zorg.

Waarin degene die zorgt voor een ander dat kan doen op een manier die past bij zijn of haar leven, met ruimte voor wat belangrijk is.

Voorbereid op wat komen gaat, gesterkt, met vertrouwen en met grip op de situatie.

Zodat iedereen – zorgvrager én zorgende – het leven kan leiden zoals hij of zij dat wil.

Ik ben blij dat ik nog steeds thuis kan wonen.

Onze gezamenlijke missie

SamenZorgWijzer versterkt mensen die zorgen voor een ander in Midden-Holland met toegankelijke kennis, praktische leeractiviteiten en samenwerking tussen formele en informele zorg. Zodat iedereen die voor een ander zorgt, dit met vertrouwen en op eigen wijze kan doen.

We doen het samen met onze familie en de buurt.

De SamenZorgWijzer

We willen mensen die zorgen voor een ander sterker maken, met ruimte voor wat voor hen belangrijk is. Vanuit die missie hebben we vier ambities geformuleerd die richting geven aan de ontwikkeling van de SamenZorgWijzer.

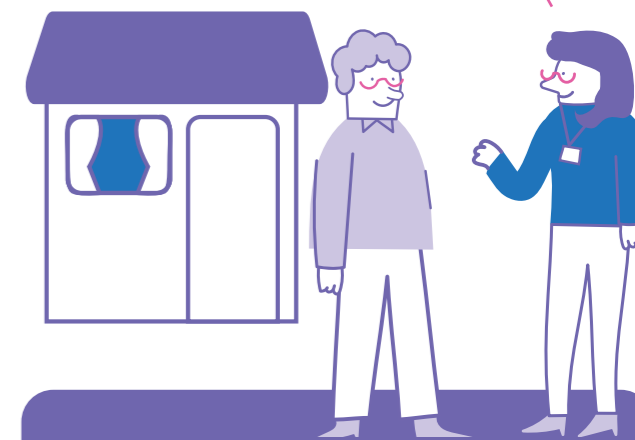


Een centrale plek

Eén centrale digitale plek waar mantelzorgers informatie kunnen vinden en kennis kunnen opdoen. Deze plek biedt informatie over uiteenlopende thema's: van administratie, emotionele balans en zelfzorg tot zorghandelingen.

Ik heb nog zo veel vragen!

Voor veel van uw vragen kunt u bij de samenZorgwijzer terecht.



Samenwerken aan vroegtijdige herkenning

Formele zorgverleners attenderen mantelzorgers actief op de SamenZorgWijzer zodat zij eerder zicht krijgen op hun rol en beter voorbereid zijn.

Mevrouw moet elke dag oogdruppels.

Ze is mijn buurvrouw, ik kan dat doen en heb de instructie video bekeken.



Verantwoord overdragen van zorghandelingen

Een traject voor het aanleren van zorghandelingen aan zorgvragers en mantelzorgers, gericht op eigen regie, vaardigheden en het bewaken van draagkracht.



Brede inzet: ook voor vrijwilligers en professionals

SamenZorgWijzer wordt doorontwikkeld tot een platform met informatie en tools voor vrijwilligers én professionals.