

WZH - Vitaal

Dit is de beschrijving van een pilot die wordt uitgevoerd door WoonZorgcentra Haaglanden (WZH) in het project 'Vitaalkrachtige regio'. Deze beschrijving is opgesteld bij de start van de pilot.

Achtergrond en ambitie

WZH vindt het behouden van de vitaliteit van medewerkers en hun eigen regie hierin een belangrijke voorwaarde voor een gezonde organisatie. De aandacht voor duurzame inzetbaarheid is een belangrijk onderdeel van het P&O beleid. Van het moment dat er een vacature ontstaat tot aan aandacht voor iemand wanneer zij of hij de organisatie verlaat, zijn we ons ervan bewust dat we met z'n allen werken aan het behouden van vitale medewerkers.

Bevordering van duurzame inzetbaarheid is dan ook verweven in diverse beleidsonderdelen bij WZH zoals werving- & selectie-, arbo-, preventie-, verzuim- en loopbaanbeleid.

De grootste uitdaging voor WZH ten aanzien van duurzame inzetbaarheid is het beschikbaar hebben van voldoende en gekwalificeerd personeel in de huidige krappe arbeidsmarkt. Voldoende (gekwalificeerd) personeel zorgt voor vermindering van werkdruk en geeft meer werkplezier en voldoening. Een andere uitdaging is de fysieke belasting van het werk in de ouderenzorg. Vitaliteit van medewerkers is essentieel om de zorg voor ouderen te kunnen uitvoeren.

Doel pilot

Medewerkers bewust maken van hun eigen vitaliteit en positief motiveren tot het nemen van hun eigen regie, waardoor hun vitaliteit, werkplezier en duurzame inzetbaarheid behouden blijft dan wel wordt vergroot. WZH vindt het belangrijk medewerkers handvatten te bieden om vitaal in het leven en het werk te blijven staan.

We verwachten positieve resultaten op:

- hogere medewerkerstevredenheid
- minder uitstroom
- verlaging van het verzuim
- betere kwaliteit van zorg

De ondernemingsraad is doorlopend betrokken bij de ontwikkeling en uitvoering van deze pilot. Vanaf de start van de pilot wordt actief gecommuniceerd met alle leidinggevenden die vervolgens hun medewerkers. Bovendien wordt er een Vitaliteitsportaal (website) ingericht waar informatie, specifieke activiteiten en workshops voor medewerkers wordt geplaatst. Om deze website en deelname aan activiteiten en workshops te promoten wordt er een interne communicatiecampagne ontwikkeld.

Deelnemers

De pilot is gericht op alle medewerkers van WZH. Medewerkers kunnen zichzelf aanmelden via het Vitaliteitsportaal bij het (online) leerplatform of rechtstreeks via een mailadres van de desbetreffende activiteit. We verwachten dat rond 900 medewerkers (35%) in 2019 deelneemt aan één van de vitaliteitsactiviteiten.

Activiteiten en planning

Hieronder is puntsgewijs aangegeven welke activiteiten WZH in de pilot gaat organiseren en promoten voor alle medewerkers:

- Persoonlijke gezondheidscheck
- Vitaliteitscoach
- Training Krachtig zelfleiderschap/eigen regie voor medewerkers
- Informatiebijeenkomst Vitaal door de overgang
- Bijeenkomst Werk en Mantelzorg
- Minitraining Mindfulness
- Workshop Rust in je hoofd, ontspannen en ontstressen
- Workshop Vitaal leidinggeven (voor leidinggevenden)

Eind 2018 is er een start gemaakt met voorbereiding van de activiteiten en het inrichten van het Vitaliteitsportaal. Voor de zomer van 2019 is het portaal gereed en starten communicatiecampagne om alle medewerkers te stimuleren deze website te bezoeken en deel te nemen aan een activiteit die past bij hen.

Om een breed draagvlak te creëren worden alle leidinggevenden als eerste persoonlijk uitgenodigd voor een persoonlijke gezondheidscheck, waarna hij in het najaar wordt aangeboden aan alle medewerkers..

Evaluatie

Eind 2019 zullen we onze aanpak en activiteiten evalueren en het project WZH Vitaal waar nodig uitbreiden en/of bijstellen voor 2020.