

Preventie fysieke belasting en haptonomisch verplaatsen

Dit is de beschrijving van een pilot die wordt uitgevoerd door Vierstroom Zorg Thuis in het project: VitaalKrachtige regio, regionaal verder werken aan duurzame inzetbaarheid. Deze beschrijving is opgesteld bij de start van de pilot.

Achtergrond en ambitie

Vierstroom Zorg Thuis heeft een beleid dat wij voeren op het gebied van arbeidsomstandigheden, om haar medewerkers veilig en gezond te laten werken. De werkzaamheden moeten bij ons veilig gedaan kunnen worden en hiervoor zijn goede arbeidsomstandigheden nodig.

Wij laten onze medewerkers actief meedenken om veilig, gezond en prettig te kunnen werken. Dit zal uiteindelijk resulteren in de beperking van gezondheidsrisico's en de vermindering van het ziekteverzuim. Daarnaast bevordert het de duurzame inzetbaarheid en de re-integratie na ziekte.

Er worden hiertoe, ter voorlichting en instructie, carroussels ingericht over deze onderwerpen.

Doel pilot

Het hoofddoel van deze pilot is het voorkomen van uitval onder zorgmedewerkers die ten gevolge van de corona pandemie, onder grote lichamelijke en psychische druk, hun werk uitvoeren.

Medewerkers krijgen meer inzicht in het ontstaan en in het voorkomen van klachten. Psychische en fysieke belasting wordt minder wanneer medewerkers zelf invloed hebben op de door hen ervaren mogelijkheden en onmogelijkheden in het kader van duurzame inzetbaarheid en vitaliteit.

Door een zorgmedewerker op de werkvloer een 1 op 1 opleiding te geven, gekoppeld aan een workshop voor medewerkers die momenteel al met overbelasting te maken hebben, wordt de nieuw opgedane kennis maximaal doorgegeven wat borging van het geleerde mogelijk maakt. Het met elkaar inrichten van zorgsituaties met als doel om niet over de maximaal toelaatbare grenzen te werken, werkt preventief.

Activiteiten en planning

Het bestaat uit eerst één op één begeleiding van een medewerkster en dan een workshop aan 6 medewerkers op locatie. De medewerker die hier aan deelneemt brengt zelf een casus in over grensoverschrijdende zorgsituatie. Dit wordt in de workshop ingebracht en uitgewerkt.

Voordeel: medewerkers bewust maken over zijn/haar eigen welzijn in het kader van duurzaamheid en op minder uitval fysiek/psychisch en meer werkplezier. In de hoop al het geleerde door te geven aan zijn/haar collega's.

De activiteiten zijn gestart begin 2021 en lopen door tot eind oktober 2021. Communicatie in de organisatie is in mei gestart (online), hierna volgt een opstart met betreffende medewerker, communicatie via nieuwsbrieven en intranet.

Pilotbeschrijving

Startbeschrijving - April 2021



Deelnemers

De pilot is in de eerste instantie gericht op een selectie van de thuiszorgmedewerkers.

We starten met het opleiden van een medewerker zodat deze haar kennis kan overdragen op andere collega's.

De kennisoverdracht zal plaatsvinden tijdens een workshop, deze zal bestaan uit deelname van 6 medewerkers die worden geselecteerd op basis van de hulpvraag die op dat moment het meest urgent is.