

Ipse de Bruggen – Move Yourself

Dit is de beschrijving van een pilot die wordt uitgevoerd door Ipse de Bruggen in het project 'VitaalKrachtige regio'. Deze beschrijving is opgesteld bij de start van de pilot.

Achtergrond en ambitie

Medewerker en managers hebben behoefte aan instrumenten die het proces aangaande het vinden en houden van persoonlijk balans ondersteunen. Dit komt met name doordat de werkdruk hoog is, de relatie werk en privé regelmatig onder druk staat en door de verhoging van de AOW-gerechtigde leeftijd.

Persoonlijk balans geldt voor alle medewerkers. Iedere fase in het leven vraagt om anticiperen op veranderingen en heeft daarmee zijn eigen uitdaging.

Voor Ipse de Bruggen is het belangrijk te weten wat er speelt bij haar medewerkers. Wat gaat goed en minder goed en wat komt op medewerkers af in de sterk veranderde werkomgeving. De ambitie is medewerkers in staat te stellen vroegtijdig in te kunnen spelen op veranderingen. Move Yourself richt zich op het heden, maar vooral ook op de nabije toekomst.

Move Yourself is een manier van denken die aansluit op de uitgangspunten van de zorg en de zorgondersteuning binnen Ipse de Bruggen. Erop toezien dat een cliënt zoveel mogelijk de regie heeft en houdt over zijn eigen leven en de medewerker over zijn loopbaan.

Move Yourself maakt toekomstbestendige inzet beter mogelijk. Deze vorm van inzetbaarheid volmaakt de cliëntenzorg.

Doel pilot

Doel van Move Yourself is medewerkers handvatten aanreiken waarmee de eigen loopbaan kan worden vastgesteld, vorm kan worden gegeven en tot slot kan worden volgehouden. Een facultatief programma dat gericht is op alle medewerkers. Onderdelen van het programma zijn:

- vitaliteitsbevordering;
- werkstress en werkplezier;
- preventie van agressie tijdens het werk;
- coaching;
- arbeidsmarkt bewustzijn.

Daarnaast wordt aandacht besteed aan talentontwikkeling, performance management alsmede loopbaanpaden en mobiliteit. Deze drie onderwerpen vallen buiten het ESF project.

Activiteiten en planning

Om te werken aan toekomstbestendige inzet wordt gestart met een informatiecampagne. De campagne bestaat uit algemene en specifieke informatie over het programma Move Yourself. Tijdens de informatiebijeenkomsten kunnen medewerkers kennis maken met dit instrument. Hieronder meer over de activiteiten van de verschillende onderdelen van het programma.

Vitaliteitsbevordering

Ipse de Bruggen biedt een gezondheidsplatform aan als basis voor vitaliteitsbevordering. Doel is om plezier in gezond leven te bevorderen, ook op het werk. De sociale factor van deze aanpak geeft een extra stimulans om plezier en gezonde leefstijl te bevorderen.

Werkstress en werkplezier

In de vorm van events zal aandacht zijn voor het risico van een burn-out bij jongere werknemers.

De Werkvermogensscan zal vanaf 2019 worden aangeboden. Doel van de inzet van deze scan is de bewustwording op gang te brengen van de eigen inzetbaarheid of werkvermogen, waardoor stressbronnen kunnen worden herkend en erkend.

Trainingen bouwen aan werkvermogen voor de teams. Doel van dit aanbod is om op een positieve manier met elkaar het werkvermogen en werkplezier te vergroten. Daardoor kunnen stressbronnen eerder worden herkend en erkend.

Preventie agressie

De focus ligt op preventief gedrag van de medewerker. Scholing in gedragsmodellen, oorzaak en gevolg is daarbij een groot onderdeel.

Coaching

Medewerkers kunnen gebruik maken van een mantelzorgmakelaar. Met als doel stress te reduceren door mantelzorgtaken.

Arbeidsmarkt bewustzijn

Job crafting en loopbaanbegeleiding staan centraal. Doel is om medewerkers bewust te maken van kansen en mogelijkheden in de toekomst, zowel binnen als buiten Ipse de Bruggen.

Deelnemers

Hieronder meer over de (geplande) deelname aan de verschillende onderdelen van het programma.

Vitaliteitsbevordering

Een deelname van 25% van de totale populatie is het streven voor 2019. In 2020 kan dit worden uitgebreid naar 40%. Leefstijlworkshops worden parallel aangeboden en kunnen worden afgenomen door de teams. Verwachting is dat in 2 jaar tijd 1.000 medewerkers hiervan gebruik maakt.

Werkstress en werkplezier

Verwachte deelname is 250 medewerkers per event. Verwacht bereik is circa 950 medewerkers voor de Werkvermogensscan en training bouwen aan werkvermogen.

Preventie agressie

Verwachting is dat 1.000 medewerkers deelnemen aan het aangeboden programma.

Coaching

Inschatting is dat 50 medewerkers gebruikmaken van de mantelzorgmakelaar.

Arbeidsmarktbegeleiding

Pilotbeschrijving

Mei 2019



Het streven is dat 200 medewerkers gebruikmaken van een mobiliteitscoach.

Het volledige programma Move Yourself wordt op de digitale werkplek 'Mijn IdB' van Ipse de Bruggen aangeboden. Medewerkers kunnen door gebruik te maken van Mijn IdB zich aanmelden voor één of meerdere activiteiten die onderdeel uitmaken van Move Yourself.