

## Directzorg - De digitale gezondheidscoach

*Dit is de beschrijving van een pilot die wordt uitgevoerd door Directzorg in het project 'Vitaalkrachtige regio'. Deze beschrijving is opgesteld bij de start van de pilot.*

### Achtergrond en ambitie

Directzorg hecht veel waarde aan de gezondheid en het welzijn van haar medewerkers. Voor goede kwaliteit van zorg aan cliënten van Directzorg zijn gezonde en gemotiveerde medewerkers belangrijke voorwaarden. Daarom heeft Directzorg een gezondheidsbeleid ontwikkeld dat aandacht heeft voor de preventie van gezondheidsklachten en voor de begeleiding van medewerkers in het geval van arbeidsongeschiktheid. Het uitgangspunt van dit beleid is de gezamenlijke verantwoordelijkheid van medewerkers en Directzorg om actief te werken aan het behoud van de gezondheid, de preventie van arbeidsongeschiktheid en het bevorderen van re-integratie bij arbeidsongeschiktheid. Daarnaast hecht Directzorg belang aan het activeren van de medewerkers om zelf eigenaarschap te dragen voor het duurzaam inzetbaar blijven.

Directzorg signaleert dat het vitaal houden van medewerkers steeds belangrijker wordt naar mate de problematieken in de zorg en begeleiding van cliënten in complexiteit in toenemen. Om (langdurige) uitval van medewerkers te voorkomen moet Directzorg samen met de medewerkers nieuwe middelen vinden om de vitaliteit te waarborgen en te bewaken.

### Doel pilot

Het belangrijkste doel van deze pilot is dat medewerkers vitaal en gezond zijn, waardoor een betere balans ontstaat tussen werk-privé. Door een betere balans te vinden en medewerker hiermee praktische tools te geven steven wij ernaar dat al onze medewerkers met plezier naar hun werk gaan en zich niet ziek hoeven te melden door overbelasting.

Daarnaast willen wij voor 2019 een gemiddeld verzuimpercentage behalen van 5%.

### Activiteiten en planning

Ontwikkelen op maat gemaakte applicatie die voor medewerkers beschikbaar wordt gesteld, hiermee zal in het najaar 2019 worden gestart. Voorlichtingsbijeenkomst managers en Kick-off meeting managers en directie, waarna per kwartaal de dashboard monitor wordt geanalyseerd en besproken in het managementteam.

Daarnaast zullen de medewerkers eind 2019 worden geïnformeerd met betrekking tot de beschikbaarheid en toepassing van de App.

### Deelnemers

In eerste instantie zullen wij de app beschikbaar stellen voor alle medewerkers die een arbeidsovereenkomst hebben en meer dan 10 uur per week werkzaam zijn binnen Directzorg Nederland b.v. Daarnaast is er een mogelijkheid tot uitbreiding naar alle medewerkers van Directzorg Nederland b.v.